

# Terminplan SV Spielberg

## Vorbereitung Saison 2011/12

### Oberliga Baden-Württemberg



Do.	30.06.2011	19.00 Uhr	1. Training nach der Sommerpause
Fr.	01.07.2011		Hausaufgabe: 60min. Lauf bei ca. 140Puls
So.	03.07.2011	17.00 Uhr	Training mit Team-Vorstellung Saison 2011/12
Mo.	04.07.2011	?	Spiel in Spessart SVS – 1. SV Mörsch (?)
Di.	05.07.2011	19.00 Uhr	Training
Mi.	06.07.2011	19.00 Uhr	Training
Do.	07.07.2011	19.00 Uhr	Training
Sa.	09.07.2011	17.00 Uhr	Spiel in Forchheim SVS – SC Freiburg II
Mo.	11.07.2011	19.00 Uhr	Spiel in Etzenrot SVS – SV08 Kuppenheim
Di.	12.07.2011	19.00 Uhr	Training
Do.	14.07.2011	bis	Karlsbad-Pokal beim SV Langensteinbach
Mo.	18.07.2011		--> extra Plan folgt !
Di.	19.07.2011	19.00 Uhr	Training
Do.	21.07.2011	?	Spiel in Auerbach SVS – ASV Durlach
Fr.	22.07.2011	bis	Trainingswochenende
So.	24.07.2011		--> extra Plan folgt !
Fr.	22.07.2011	18.00 Uhr	Spiel in Spielberg SVS – SG Siemens
So.	24.07.2011	17.00 Uhr	1. Runde BFV-Hoepfner-Cup
Mo.	25.07.2011	?	Spiel in Pfaffenrot SVS – FC Germ. Friedrichstal
Di.	26.07.2011	19.00 Uhr	Training
Do.	28.07.2011	19.00 Uhr	Training
Do.	28.07.2011	bis	Sportfest SV Spielberg
Mo.	01.08.2011		--> extra Plan folgt !
Sa./	30.07.2011		2. Runde BFV-Hoepfner-Cup oder
So.	31.07.2011		Testspiel
Mo.	01.08.2011	19.00 Uhr	Training
Di.	02.08.2011	19.00 Uhr	Training
Do.	04.08.2011	19.00 Uhr	Training
Fr.	05.08.2011	18.00 Uhr	Training
Sa.	06.08.2011	15.30 Uhr	1. Verbandsspiel der Saison 2011/12 Oberliga Baden-Württemberg

Mo. 08.08.2011 19.00 Uhr Spiel in Ittersbach SVS - VfB Gaggenau  
Di. 09.08.2011 19.00 Uhr Training  
Do. 11.08.2011 19.00 Uhr Training  
Fr. 12.08.2011 18.00 Uhr Training  
Sa. 13.08.2011 15.30 Uhr 2. Verbandsspiel

- \* Änderungen sind jederzeit auch kurzfristig möglich.
- \* Zu jedem Training bitte Laufschuhe mitbringen (auch während der Runde).
- \* Wer in der Vorbereitungszeit in den Urlaub geht o d e r an einzelnen Terminen nicht da sein kann, entschuldigt sich bitte bei mir o d e r einem der Verantwortlichen.
- \* Nach dem 1. Verbandsspiel gibt es einen neuen Trainingsplan.  
--> in der Regel ist Mo. Di. Do. Fr. Training

Martin Fleck  
Im Rainacker 11  
76476 Bischweier  
07222/407367  
0171/7431814  
0721/96216-33 (Geschäft)

**ZG Raiffeisen Energie**  
Partner des SV Spielberg